



Stage Normandie 2025

24-25 mai 2025 Lery-Poses





Introduction

Pour la 3^e année, nous organisons un stage interclubs KCN (Neuilly-sur-Seine), SKC(Villeneuve-la-Garenne), Karaténergy (Gennevilliers) hors les murs sur la base de loisirs de Léry-Poses en Normandie.

Ce week-end, dédié aux enfants de 7 ans à 16 ans, se déroulera les 24&25 mai 2025 autour d'une thématique « passages de grades » et bien sûr détente au grand air.

Nous espérons vous y voir très nombreux

Oss!!



Le site



Léry-Poses
en Normandie
Le domaine des lacs

Base de loisirs de Lery-Poses
Rue du souvenir français
27740 POSES



Les Senseis



Karim BOUSSOUIRA

7^{ème} Dan Karaté-Do
Responsable SKC Villeneuve-la-Garenne
& KCN Neuilly-sur-Seine



Philippe DARCHIS DORLEANS

Fondateur de la méthode KAYOSHI
(Karaté – Yoga – Shiatsu)
Responsable Karaténergy Gennevilliers

Le programme*



Départ: Samedi 24 mai

- 07h30 Mairie de Gennevilliers
Arrivée prévue sur site aux alentours de 09h30

Samedi

- 10h00 - 10h30 Attribution des chambres
- 10h30 - 12h00 Stage préparation aux grades: session 1
- 12h45 - 13h45 déjeuner
- 14h30 - 16h15 Stage préparation aux grades: session 2
- 16h30 - 17h00 Goûter
- 17h00 - 18h30 Temps libre (Jeux plein air)
- 19h00 - 20h00 Diner
- 20h15 - 23h00 Soirée.

Dimanche

- 8h00 - 9h00 Petit déjeuner
- 9h30 - 11h30 Stage préparation aux grades: session 3
- 12h30 - 13h30 Déjeuner.

Retour: Dimanche 25 mai. Départ 14h30 pour une arrivée à Gennevilliers aux alentours de 16h30

Prestations et inscriptions



La prestation comprend

- Transport A/R en autocar au départ de Villeneuve-le-Garenne ou Neuilly-sur-Seine
- L'hébergement (chambres de 3 ou 4 stagiaires avec linge de lit fournis)
- Le stage Karaté préparation aux grades par Karim/Philippe
- Les repas (1 petit déjeuner, 2 déjeuner, 1 goûter, 1 diner)
- Animation « loto » dotée de lots et animation musicale

Ne sont pas fournis

- Nécessaires de toilettes et serviettes

Obligatoire

- Chaque stagiaire devra justifier d'un niveau élevé de bonne humeur

Inscriptions

- La participation forfaitaire aux frais est de **110€**
- Les inscriptions se font par les secrétariat respectifs de vos clubs ou en ligne en cliquant le lien suivant [inscription](#) (inscription en ligne valable pour les 3 clubs)
- Le nombre de place étant limité, les inscriptions (règlement effectué) seront honorées par ordre d'arrivée